

ח"/תמוז/תשע"ז

02/07/2017

קיום מנחים להתמודדות של הורים עם תופעת "הלוויתן הכחול"

הסבר קצר על התופעה

הלוויתן הכחול הינו "משחק" ברשת החברתית שהחל בארצות חבר העמים.

המצטרפים מתבקשים על ידי מי שמפעיל את ה"משחק" למלא משימות יומיות שונות במשך 50 ימים, שבסופן מתבקש המשתתף להתאבד. בכל פעם שמסיימים למלא משימה עוברים לשלב הבא. המשימות הן פעולות מזיקות ופוגעניות כגון: פגיעה עצמית, צפייה בסרטי אימה, השכמה לפנות בוקר, הימנעות מדיבור עם אנשים בפרק זמן ארוך...

על המצטרפים ל"משחק" מופעל לחץ כבד, המלווה לעיתים באיומים וסחטנות על מנת שלא יפרשו וימלאו את כל המשימות.

נורות אדומות - חשש למעורבות נער או ילד ב"משחק"

להלן מספר התנהגויות¹ מטרידות הדורשות שיח עם הנער² ואף התייעצות עם איש מקצוע. חשוב לומר, שישנן התנהגויות שונות העלולות להעיד על תהליכים סיכוניים רבים, הנובעים מסיבות מגוונות ולכן יש לעשות בכל פעם ברור מעמיק בנושא.

הנורות האדומות

- ✓ שינוי משמעותי בהתנהגות
- ✓ הסתגרות והתבודדות
- ✓ הימנעות מדיבור
- ✓ השכמה בשעות מוקדמות מאוד
- ✓ יציאה לטיולים ליליים
- ✓ צפייה מוגזמת בסרטי אימה
- ✓ פגיעה עצמית הכוללת חריטה על הזרוע של האותיות F57 או F58 או 420.
- ✓ חריטה של צורת לוויתן על הזרוע או חריטה של המילה "כן" על הרגל.
- ✓ הקלדה של המילים: "I am a whale", כסטטוס באחת מהרשתות החברתיות.

★ יתכן שישתתפו ב"משחק" בני נוער שלא בהכרח אותרו כמצויים בסיכון לפני כן.

¹ מתוך: "העלאת מודעות ל"אתגר הלוויתן הכחול", מסמך של "סהר" ועמותת "בשביל החיים".
² בכל מקום שכתוב "נער" הכוונה גם לנערה, לילד ולילדה.

המלצות להורה החושש שילדו מעורב בתופעה

הערה מקדימה – גילוי העובדה שהילד שלכם מעורב בתופעה זו עלול להיות מדאיג ביותר ואף מסעיר. עם זאת, כדי לטפל בצורה מועילה ומתאימה, חשוב לשמור על שיקול דעת ולהימנע מכעס הרסני, מהטפות ממושכות או מהענשה. מעורבות כזו מצביעה על מצוקה המחייבת סיוע הורי והדרכה מקצועית. חשוב להימנע מהסתרה ולדווח על כל מקרה.

ההמלצות

- ✓ ניהול שיחה עם הילד לברור העובדות: משך הזמן וחומרת המעורבות שלו בתופעה. מומלץ ששני ההורים ישתתפו בשיחה.
- ✓ הקשבה מלאה לדברים הנאמרים על ידי הילד.
- ✓ אמירה ברורה שההורים הם לצידו ויעשו הכול כדי לסייע לו להתמודד עם הבעיה.
- ✓ מתן הסבר עובדתי על מהות התופעה והסכנות הכרוכות בה.
- ✓ התייעצות עם איש מקצוע טיפולי על מנת שייסיע לנער ולמשפחתו להתמודד עם ההשלכות של המעורבות בתופעה.
- ✓ הרגעה של הילד והבהרה שהתופעה מוכרת ומטופלת על ידי משטרת ישראל במקצועיות ובנחישות ולכן הנער אינו צריך לחשוש שפרישה מהמשחק תסכן אותו.

פנייה לעזרה

בכל מצב של חשש ודאגה ניתן לפנות לעזרה

- ✓ ליועצת בית הספר.
- ✓ לשרות הפסיכולוגי ברשות.
- ✓ לאתר "סהר" - סיוע והקשבה ברשת.
- ✓ ל"ערן" - לעזרה ראשונה נפשית.